

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/

МЕНЮ

на 08.10.2025 среда
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,48	13,66	58,38	476,15

Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	23,81	24,29	117,29	768,27

Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,84	16,07	75,25	587,50

Старшие классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный					

ШКО00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	45	3,65	6,30	19,18	106,38
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	139,56	925,83
12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак						
П25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
П25108	Картофель отварной	180	2,40	0,48	24,36	98,40
П25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
П25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,72	7,58	75,46	447,40
ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак						
П25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
П25108	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
П25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
П25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,71	6,58	58,56	359,40
ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед						
П25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
П25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
П25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
П25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	117,29	768,27
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
СД00002	Салат из моркови (б/сахара)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
ПКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	200	1,60	3,47	8,67	73,00
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	100	19,00	21,20	16,90	136,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	23,52	26,69	57,57	359,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
П25045	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00

Гуляш из фарша говядины(Б/МОРК)	100	15,60	12,20	1,00	156,00
Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
приему: Обед	79,73	19,60	20,19	49,17	373,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

Салат из моркови (б/сахара)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
Суп с гречневой крупой	200	1,74	4,54	10,00	88,00
Болоньезе с куриным фаршем и овощами	60	11,40	12,72	10,14	81,60
Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
приему: Завтрак	78,02	16,06	19,28	52,14	319,60

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
Бульон овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
Гречка по-купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
приему: Обед	90,02	14,00	17,02	75,50	432,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____